

FIT IM ALLTAG

Etwas Gutes tun für Körper und Gesundheit

WARUM NICHT ?????



Fitnessstunde mit leichter Gymnastik, Koordination, Stretching, Entspannung, etc.,

Versuchs doch mal!

Komm zu einer unverbindlichen Schnupperstunde.

Zwei aufgestellten Leiterinnen sowie die ganze Turnerschaft freuen sich auf Dich.

Wo: Mittwoch, Schulhaus Ennetgraben

Wann: 12.45 Uhr – 13.45 Uhr

Kontakt: Lis Grubenmann, Tel. 044 761 15 88

Oder 14.00 Uhr – 15.00 Uhr

(Leichtere Übungen, teilweise auf dem Stuhl)

Kontakt: Karl Rössler, Tel 044 761 54 22