



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.seniorendienste.g15.ch



Monatsprogramm 2024

September

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park
Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr
Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen [Schulferien](#))

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr

Donnerstag

WANDERUNG

Wanderzeit
Treffpunkt
Verpflegung
Leitung / Anmeldung

5. September 2024

Stoos - Tröligen - Stoos

3 Std. (10km / 330m Auf- / 330m Abstieg)
7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern
Alpbeizli 🏠
Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

Donnerstag

SENIORINNEN-TREFF

Treffpunkt

12. September 2024

Brätel Nachmittag. Musikalische Überraschung

Im Ulmensaal
14 Uhr, Chilehuus im Park, Affoltern

Donnerstag

BERGWANDERUNG

Wanderzeit
Treffpunkt
Verpflegung
Leitung / Anmeldung

19. September 2024

Toggenburger Höhenweg, Chrüzegg

3½ Std. (10km, 615m Auf- / 630m Abstieg)
7.15 Uhr, Bahnhof Affoltern
Alpwirtschaft 🏠
Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Donnerstag

Exkursion

Führung
Treffpunkt
Verpflegung
Leitung / Anmeldung

26. September 2024

InnoRecycling AG, Eschlikon

Auf den Spuren unseres Plastikabfalls
2 Std.
8.00 Uhr, Bahnhof Affoltern
Restaurant
Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 26. September 2024

11.15 Uhr, Rest. Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

25.8.24SD/hp

Monatsprogramme per Mail erhalten: > Mail an senioren@g15.ch
wird u.a. auch auf seniorendienste.g15.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern