



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.seniorendienste.g15.ch



Monatsprogramm 2024

Oktober

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park
Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen [Schulferien](#))

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr

Donnerstag

WANDERUNG

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung / Anmeldung

3. Oktober 2024

Einsiedeln-Sihlsee-Egg SZ

3 Std. (11km / 220m Auf- / 250m Abstieg)

7.40 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

Donnerstag

SENIORINNEN-TREFF

Treffpunkt

3. Oktober 2024

Beim Sterben (nach-) helfen ?

Vortrag Pfr. Thomas Müller

14 Uhr Chilehuus im Park

Donnerstag

BERGWANDERUNG

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung / Anmeldung

17. Oktober 2024

Reusstal, Amsteg-Aldorf

4¼ Std. (16km, 315m Auf- / 380m Abstieg)

7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

Donnerstag

Herbsttreff (ex Claushöck)

Anmeldung Herbsttreff

Kosten

24. Oktober 2024

12.00 Uhr, Chilehuus im Park

bis So 13.Okt an Ursula Pauli, ☎ 077 414 73 90

Mittagessen mit Dessert, Wasser, Kaffee, Tee: 22 Fr.

Mit Kurzwanderung

10.30 Uhr, ab Bhf. Affoltern, Leitg. Ernst Bründler

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 31. Oktober 2024

11.15 Uhr, Rest. Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Brigitte Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

26.9.24SD/hp

Monatsprogramme per Mail erhalten: > Mail an senioren@g15.ch
wird u.a. auch auf seniorendienste.g15.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern