



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.seniorendienste.g15.ch



Monatsprogramm 2024

November

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park
Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr
Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr

Donnerstag

SENIORINNEN-TREFF

Treffpunkt

14. November 2024

„Es Dach über em Chopf“

Film von Kurt Früh, 1962. Mit Carigiet/Gretler/Ganz u.a.
14 Uhr Chilehuus

Donnerstag

WANDERUNG

Wanderzeit
Treffpunkt
Verpflegung
Leitung / Anmeldung

14. November 2024

Eisenweg, oberes Fricktal

3¼ Std. (11km, 315m Auf- / 315m Abstieg)
7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern
Restaurant
Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Donnerstag

KURZWANDERUNG

Wanderzeit
Treffpunkt
Verpflegung
Leitung
Anmeldung

21. November 2024

Wehrenbachtobel

2¼ Std. (7km, 200m Auf- / 200m Abstieg)
8.10 Uhr, Bahnhof Affoltern
Restaurant
Ernst Bründler
Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52 (**Teilnehmerzahl begrenzt**)

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Abmeldung an

Donnerstag, 28. Novemeber 2024

11.15 Uhr, Rest. Senevita Obstgarten
Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

17.10.24SD/hp

Monatsprogramme per Mail erhalten: > Mail an senioren@g15.ch
wird u.a. auch auf seniorendienste.g15.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern