



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.seniorendienste.g15.ch



Monatsprogramm 2025

März

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70

Wanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

Do, 6. März. 2025

Dachsen-Rheinfall-Schlatt

3¼ Std. (12 km / 170m Auf- / 170m Abstieg)

7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

SENIORINNEN-TREFF

Treffpunkt

Do, 13. März 2025

De Muni, won im Braui-Weier isch go schwüme

Geschichten aus dem Säuliamt mit Pfr. Thomas Müller

14 Uhr Chilehuus im Park

Kurzwanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

Do, 20. März. 2025

Wasserschloss, Brugg-Vogelsang-Brugg

2½ Std. (10 km / 85m Auf- / 85m Abstieg)

7.45 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

EXKURSION

Führung

Treffpunkt

Leitung/Anmeldung

Do, 27. März 2025

Besichtigung Opernhaus Zürich

1½ Std (**Teilnehmerzahl begrenzt**)

12.40 Uhr Bahnhof Affoltern

➤ **Billett selbst lösen**

Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Abmeldung an

Donnerstag, 27. März 2025

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Brigitte Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

18.2.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an senioren@g15.ch
wird u.a. auch auf seniorendienste.g15.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern