



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.seniorendienste.g15.ch



Monatsprogramm 2025

April

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70

Kurzwanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung

Anmeldung

Do, 10. April. 2025

Klingnauerstausee

2½ Std. (10 km / 20m Auf- / 20m Abstieg)

8.40 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bründler

Ursula Frutig ☎ 079 704 02 52

SENIOREN-TREFF

Treffpunkt

Do, 10. April 2025

L'inverno l'è passato

Mit Anette Bodenhöfer singen wir Frühlingslieder

14 Uhr Chilehuus im Park

Bergwanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

Do, 24. April 2025

Läufelfingen-Ifenthal-Trimbach-Hauenstein-Läufelfingen

4 Std. (13 km / 540m Auf- / 540m Abstieg)

7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

Voranzeige: Mittwoch, 15. Mai 2025 **Senioren-Reise** ins Fürstentum Liechtenstein

Anmeldung bei Marcel Ineichen ☎ 044 760 44 02

➤ Teilnehmeranzahl begrenzt

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 24. April 2025

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

23.3.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an senioren@g15.ch

wird u.a. auch auf seniorendienste.g15.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern